



INNERLIJK LEIDERSCHAP

5 WORKSHOPS, 6 DAGEN

WAT IS HET?

Tijdens deze 5 workshops leer je wat jij nodig hebt om je job en leven weer in eigen handen te nemen.

VOOR WIE?

VOOR INGENIEURS DIE:

- met meer gevoel voor de organisatie hun werk willen doen
- hun eigen koers willen volgen, niet die van een ander
- willen begrijpen wat hen drijft en wat hen energie geeft
- meer richting in hun leven willen
- moeite hebben om zichzelf uit te drukken naar anderen of geregeld betrokken raken in een conflict
- behoefte hebben aan meer erkenning, maar zichzelf niet goed in de verf zetten
- op zoek zijn naar meer balans in hun leven

WAT LEVERT HET OP?

We werken aan een beter contact met je drijfveren, vertalen het naar concrete en haalbare doelen, leren je communicatietechnieken die deuren openen en we werken aan hoe je jezelf kan tonen met kracht. Ter afsluiting boosten we jouw persoonlijk meesterschap!

METHODIEK

WORKSHOP 1: ONTDEK JE DRIJFVEER

Aan de hand van verhaaltechnieken leren we je hoe drijfveren werken en hoe je ze kan herkennen. In deze workshop krijg je voeling met wat je echt wil.

WORKSHOP 2: BEHAAL JE DOELEN

Aan de hand van concrete oefeningen en voorbeelden krijg je een duidelijk zicht op jouw persoonlijke missie en doel in het leven. Je krijgt voeling met je eigen pad en kunt jouw acties bijsturen.

WORKSHOP 3: EFFECTIEF COMMUNICEREN

Leer om constructief om te gaan met jezelf en anderen. Je krijgt zicht op jouw communicatiestijl en via interactieve oefeningen ontdek je jouw dominante karaktertrekken, sterktes en valkuilen. Workshop van 2 dagen.

WORKSHOP 4: JEZELF IN DE MARKT ZETTEN

Focus je op het maken van je pitch en wel zodanig dat jij je er echt comfortabel bij voelt. We doen ontspanningsoefeningen en experimenteren met stem, lichaamshouding en de inhoud van jouw pitch.

WORKSHOP 5: PERSOONLIJK MEESTERSCHAP

Op deze dag vloeit alles samen en werken we rond self-management. Je geeft discipline, genieten en ambitie een passende plaats in je leven én werk.