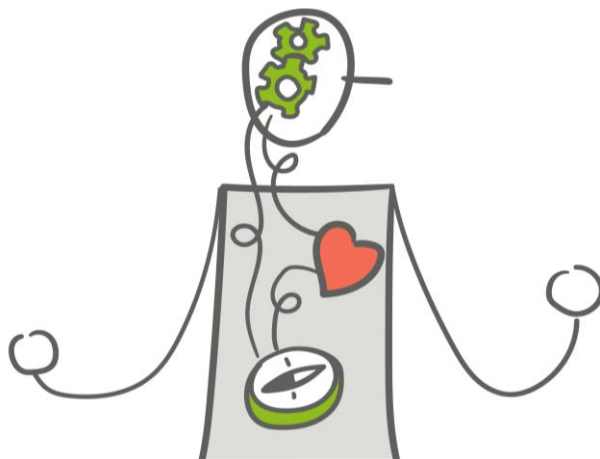


Traject innerlijk leiderschap

Sta meer in je eigen kracht



Wat is het?

Tijdens deze 5 workshops (6 dagen) leer je wat jij nodig hebt om je job en leven weer in eigen handen te nemen.

Voor wie?

- Je zit in een transitiefase in je leven
- Je wil je eigen koers volgen, niet die van een ander
- Je wil jezelf beter leren begrijpen, weten wat je drijfveren zijn en wat jou energie geeft
- Je voelt je doelloos en wil meer richting in je leven
- Je hebt moeite om jezelf uit te drukken naar anderen of raakt geregeld betrokken in een conflict
- Je wil anderen overtuigen van je talenten, producten of diensten, maar weet niet hoe eraan te beginnen
- Je hebt behoefte aan meer erkenning, maar kan jezelf niet goed in de verf zetten
- Je bent op zoek naar meer balans in je leven

Wat levert het op?

We werken aan een beter contact met je drijfveren, vertalen het naar concrete en haalbare doelen, leren je communicatietechnieken die deuren openen en we werken aan hoe je jezelf kan tonen met kracht. Ter afsluiting boosten we jouw persoonlijk meesterschap!

1

Communiceer in harmonie

Leer constructief omgaan met jezelf en anderen. Je krijgt zicht op jouw communicatiestijl, ontdek jouw dominante karaktertrekken, sterktes en valkuilen.

2

Ontdek je drijfveer

Aan de hand van verhaaltechnieken leren we je hoe drijfveren werken en hoe je ze kan herkennen. In deze workshop krijg je voeling met wat je echt wil.

3

Leef doelbewust

Aan de hand van concrete oefeningen krijg je een duidelijk zicht op jouw persoonlijke missie en doel in het leven. Je krijgt voeling met je eigen pad.

4

Toon je kracht

Leef doelbewust Aan de hand van concrete oefeningen krijg je een duidelijk zicht op jouw persoonlijke missie en doel in het leven. Je krijgt voeling met je eigen pad.

5

Persoonlijk meesterschap

Op deze dag vloeit alles samen en werken we rond self-management. Je geeft discipline, genieten en ambitie een passende plaats in je leven én werk.